



COMPLESSO SCOLASTICO INTERNAZIONALE

GIOVANNI PAOLO II

Programma Annuale

ISTITUTO: Liceo Coreutico

CLASSE: III

MATERIA: *Tecnica della Danza Contemporanea indirizzo Classico*

Modulo n° 1	Contenuti Cognitivi
Approfondimento dei contenuti relativi agli aspetti grammaticali e sintattici del movimento affrontati negli anni precedenti	Verifica e consolidamento dei contenuti presenti nel programma del 2° anno nelle fasi della lezione a terra in piedi e nello spazio, seguendo i principi della tecnica Release. Avvio all'impostazione di alcuni esercizi base della tecnica Cunningham.
Modulo n° 2	Contenuti Cognitivi
Il Peso	Esercizi, sequenze sul pavimento ed esperienze di contatto volte ad approfondire la consapevolezza nella gestione del peso utilizzando. Esercizi al centro e nello spazio, per approcciare lo studio dell'integrazione del movimento della colonna vertebrale con quello degli arti inferiori.

Modulo n° 3	Contenuti Cognitivi
<p>Lo Spazio Il Tempo</p>	<p>Studio di sequenze danzate sul pavimento in piedi e nello spazio in cui esplorare oltre alle qualità corporee la consapevolezza spaziale, quella ritmico-dinamica e quella relazionale.</p>

