



COMPLESSO SCOLASTICO INTERNAZIONALE

GIOVANNI PAOLO II

Programma Annuale

ISTITUTO: Liceo Coreutico

CLASSE: IV

MATERIA: *Tecnica della Danza Contemporanea indirizzo Danza Classica*

Modulo n° 1	Contenuti Cognitivi
Consolidamento dei contenuti relativi agli aspetti grammaticali e sintattici del movimento affrontati negli anni precedenti.	Verifica e consolidamento dei contenuti presenti nel programma del 3° anno nelle fasi della lezione a terra in piedi e nello spazio. Pratica di alcuni esercizi canonici presenti nella lezione di tecnica Cunningham.
Modulo n° 2	Contenuti Cognitivi
Peso:capacità di gestire e modulare il peso nel lavoro a terra in piedi e nello spazio	Esperienze ed esercizi anche di contatto per favorire la consapevolezza nella gestione del peso. Studio di combinazioni di andature, salti e sequenze per stimolare la capacità dinamica migliorando la gestione del peso nello spostamento nello spazio.

Modulo n° 3	Contenuti Cognitivi
<p>Spazio: passaggi di livello, cambi di direzioni variazione nei percorsi Tempo: variazioni nelle componenti di ritmo e velocità</p>	<p>Studio ed esplorazione di combinazioni relative all'articolazione spazio-temporale</p>

