



COMPLESSO SCOLASTICO INTERNAZIONALE

GIOVANNI PAOLO II

Programma Annuale

ISTITUTO: Liceo Coreutico

CLASSE: V indirizzo Danza Classica

MATERIA: Danza Contemporanea indirizzo Danza Classica

Modulo n° 1	Contenuti Cognitivi
Consolidamento dei contenuti relativi agli aspetti grammaticali e sintattici del movimento affrontati negli anni precedenti in relazione ai principi base: peso, spazio, tempo, flusso.	Verifica e consolidamento dei contenuti presenti nel programma del secondo biennio nelle fasi della lezione a terra in piedi e nello spazio. Approfondimento degli esercizi base della tecnica Cunningham. Studio di combinazioni di andature, salti e sequenze per stimolare la capacità dinamica migliorando la gestione del peso nello spostamento nello spazio. Esercizi al centro e nello spazio, per approfondire lo studio dell'integrazione del movimento della colonna vertebrale con quello degli arti inferiori e la gestione dell'asse e del fuori asse. Studio ed esplorazione di combinazioni relative all'articolazione spazio-temporale
Modulo n° 2	Contenuti Cognitivi
Consolidamento delle conoscenze tecniche, teoriche e terminologiche acquisite negli anni precedenti	Studio di sequenze danzate sul pavimento in piedi e nello spazio per verificare l'acquisizione delle conoscenze tecniche (qualità corporee, consapevolezza spaziale, ritmico-dinamica, relazionale), teoriche e terminologiche.