



COMPLESSO SCOLASTICO INTERNAZIONALE

GIOVANNI PAOLO II

Programma Annuale

ISTITUTO: *Scuola Primaria*

CLASSE: *Quinta*

MATERIA: *Educazione motoria e potenziamento nuoto*

Area di competenza	Obiettivo di apprendimento
IL MOVIMENTO DEL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO	<ul style="list-style-type: none">– Saper utilizzare, coordinare e controllare gli schemi motori e posturali in situazioni esecutive sempre più complesse;– Saper gestire il proprio corpo in situazioni di equilibrio statico-dinamico;– Ritmo e coordinazione.
IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITÀ COMUNICATIVO-ESPRESSIVO	<ul style="list-style-type: none">– Utilizzare in modo personale il corpo e il movimento per esprimersi e comunicare con gli altri.
IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE, IL FAIR PLAY	<ul style="list-style-type: none">– Svolgere un ruolo attivo e significativo nelle attività gioco-sport individuali e di squadra;– Cooperare nel gruppo, confrontarsi lealmente;– Rispettare le regole dei giochi sportivi praticati, comprendendone il valore e favorendo sentimenti di rispetto, valorizzando le diversità e le unicità;– Conoscere e utilizzare in modo corretto e appropriato gli attrezzi e gli spazi di attività.
PRATICA DEL NUOTO	<ul style="list-style-type: none">– Conoscere e applicare correttamente i diversi stili.